

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |       |
|--------|-----------|-------|-------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | エステ理論 |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | エステ理論 |
| 年次     | 1・2年      | 科目区分  | 必修科目  |
| 開講学期   | 通年        | 授業方法  | 講義    |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 河野・林  |

### ■授業・科目情報

|        |   |
|--------|---|
| 到達目標   | 技術・理論に関わる知識を質問・解答形式で説明できるようにする<br>世界レベルのライセンスであるCIDESCOの取得を目指し、知識・技術の理解を深める   |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 理論編 I II III<br>四択問題テキスト、質疑応答テキスト   |
| 授業計画   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ エステティック概論</li> <li>■ 関連法規</li> <li>■ 衛生管理</li> <li>■ サロン経営学</li> <li>■ 接客マナー</li> <li>■ 皮膚科学・解剖生理学 復習</li> <li>■ 電気学</li> <li>■ 救急法</li> <li>■ 肌トラブル、ボディトラブル</li> <li>■ カウンセリング</li> <li>■ パーソナルカラー</li> <li>■ CIDESCO筆記試験対策(各科目復習をし理解を深める)</li> <li>■ CIDESCO実技試験質疑応答対策<br/>(理論を自分の言葉で説明できるようにする)</li> <li>■ マーケティング学<br/>エステティック業界の市場動向</li> </ul> |
| 授業の進め方 | テキストに沿って行い、レベルに合わせて進める  |
| 成績評価方法 | 筆記試験  |
| 関連科目   |   |
| その他    | CIDESCOの資格を持つ講師がエステサロンの現場での経験をふまえ、理論、技術の指導を行う   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |      |
|--------|-----------|-------|------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | 皮膚科学 |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | 皮膚科学 |
| 年次     | 1年        | 科目区分  | 必修科目 |
| 開講学期   | 1,2学期     | 授業方法  | 講義   |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 河野   |

### ■授業・科目情報

|        |   |
|--------|---|
| 到達目標   | 皮膚の構造や役割を理解し、施術・カウンセリングにつなげていく  |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 理論編 I   |
| 授業計画   | <p>■皮膚科学<br/>皮膚の構造について<br/>皮膚の働きについて<br/>皮膚の付属器官<br/>感覚器としての皮膚の働き</p> <p>■病理学<br/>皮膚疾患の要因、原発疹と続発疹<br/>皮膚疾患の種類</p> |
| 授業の進め方 | 教科書、テキストに沿って行う  |
| 成績評価方法 | 筆記試験  |
| 関連科目   |   |
| その他    | CIDESCO資格を持つ講師が皮膚の構造、役割を理解させ、現場での肌トラブルへの対応方法を指導する   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |      |
|--------|-----------|-------|------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | 生理学  |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | 生理学  |
| 年次     | 1年        | 科目区分  | 必修科目 |
| 開講学期   | 1,2学期     | 授業方法  | 講義   |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 河野   |

### ■授業・科目情報

|        |  |
|--------|--|
| 到達目標   | 身体の構造・機能を理解する  |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 理論編 I  |
| 授業計画   | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 身体の基本について(細胞、組織、器官、身体の構成物質について)</li><li>■ 骨格系、筋系、神経系、内分泌系、呼吸器系、循環器系、消化器系、泌尿器系、生殖器系(構造と機能)</li><li>■ 生命の成り立ちについて</li><li>■ ホメオスタシスについて</li><li>■ ストレスについて</li></ul> |
| 授業の進め方 | 教科書・テキストに沿って行う   |
| 成績評価方法 | 筆記試験   |
| 関連科目   |  |
| その他    | CIDESCO資格を持つ講師が身体の構造、働きについて理解させる。  |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |      |
|--------|-----------|-------|------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | 化粧品学 |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | 化粧品学 |
| 年次     | 1年        | 科目区分  | 必修科目 |
| 開講学期   | 1.2学期     | 授業方法  | 講義   |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 林    |

### ■授業・科目情報

|        |  |
|--------|--|
| 到達目標   | 化粧品の種類や構成成分、働きについて理解する   |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 理論編Ⅱ   |
| 授業計画   | <p>■化粧品学<br/>化粧品・医薬品・医薬部外品について<br/>フェイシャル化粧品の目的と働き<br/>ボディ化粧品の目的と働き<br/>メイクアップ・ネイル・ヘアケア化粧品の目的と働き<br/>化粧品原料について</p> <p>■化学<br/>物質の定義・変化について<br/>元素の定義・変化について<br/>原子の定義・構造について<br/>有機・無機について<br/>物質について(主に化粧品)</p> |
| 授業の進め方 | 教科書に沿って行う  |
| 成績評価方法 | 筆記試験   |
| 関連科目   | 化学   |
| その他    | エステサロン実務経験のある講師が一般的な化粧品からエステ用剤など現場で使用する化粧品について指導する   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |      |
|--------|-----------|-------|------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | 栄養学  |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | 栄養学  |
| 年次     | 1年        | 科目区分  | 必修科目 |
| 開講学期   | 2学期       | 授業方法  | 講義   |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 河野   |

### ■授業・科目情報

|        |  |
|--------|--|
| 到達目標   | 栄養について理解し、カウンセリング・アドバイスにつながる知識を得る  |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 理論編Ⅱ   |
| 授業計画   | <ul style="list-style-type: none"><li>■ 栄養学の基礎(栄養素の種類と役割)</li><li>■ 栄養価について</li><li>■ 代謝量について</li><li>■ 食物摂取について</li><li>■ 栄養学から見た食品について</li><li>■ 健康と栄養について</li><li>■ 健康と栄養について</li></ul> |
| 授業の進め方 | 教科書・テキストに沿って行う   |
| 成績評価方法 | 筆記試験   |
| 関連科目   |  |
| その他    | 栄養士の資格を持つ講師が食事の重要性や健康的な食生活についてお客様にアドバイスできるよう指導する   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |       |
|--------|-----------|-------|-------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | エステ実習 |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | エステ実習 |
| 年次     | 1・2年      | 科目区分  | 必修科目  |
| 開講学期   | 通年        | 授業方法  | 講義・実習 |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 河野・林  |

### ■授業・科目情報

|        |   |
|--------|---|
| 到達目標   | エステティックに関わるフェイシャル、ボディ、脱毛などの知識、技術の習得<br>CIDESCO取得を目指す為トータル技術の習得、時間管理の能力、接客技術も身につける<br>サロンでの実践的なカウンセリングから施術、ホームケアアドバイスまで<br>クライアントケア全般について学ぶ  |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 技術編 I   |
| 授業計画   | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ フェイシャル<br/>フェイシャル理論、フェイシャル機器理論<br/>ラテットにて手順確認<br/>クレンジング～マッサージ～パック<br/>応用技術の組み立て<br/>フェイシャル機器実習<br/>外部講師による応用手技実習</li> <li>■ ボディ<br/>ボディ理論、ボディ機器理論<br/>マッサージ基本手技、応用手技<br/>ボディ機器実習</li> <li>■ フェイシャルボディ<br/>CIDESCO模擬実習</li> <li>■ 脱毛<br/>脱毛理論<br/>ハニーワックス、ホットワックス実習</li> <li>■ サロン対応実習<br/>現場での時間管理やトリートメントについて<br/>トラブルに合わせたトリートメント<br/>応用実習(リフレクソロジー、バンテージ、ホットストーンなど)<br/>外部講習(化粧品メーカー)</li> </ul> |
| 授業の進め方 | 教科書・テキストに沿って行う<br>エステティック協会上級エステティシャン、CIDESCO国際試験に準ずる   |
| 成績評価方法 | 実技試験  |
| 関連科目   |   |
| その他    | エステサロンで様々な年代のお客様に接客してきた講師が、肌状態に合わせたフェイシャルトリートメントを指導   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |         |
|--------|-----------|-------|---------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | ネイル     |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | ネイル     |
| 年次     | 1・2年      | 科目区分  | 必修科目    |
| 開講学期   | 1.2.3学期   | 授業方法  | 講義・実習   |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 細見・林・森田 |

### ■授業・科目情報

|        |   |
|--------|---|
| 到達目標   | ネイルケア・カラーリング・アートの修得   |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 技術編Ⅱ  |
| 授業計画   | <ul style="list-style-type: none"><li>■ ネイル理論</li><li>■ セッティング説明 ファイリング</li><li>■ ファイリング～カラーリング</li><li>■ ポリッシュオフ～カラーリング</li><li>■ ジェルネイル理論</li><li>■ プレパレーション～アート実習</li><li>■ ポリッシュオフ～カラーリング</li></ul> |
| 授業の進め方 | 教科書、ネイル検定内容に準ずる   |
| 成績評価方法 | 実技試験  |
| 関連科目   |   |
| その他    | ネイルサロンでの実務経験のある講師がネイルケアの基礎を指導   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |      |
|--------|-----------|-------|------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | メイク  |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | メイク  |
| 年次     | 1年        | 科目区分  | 必修科目 |
| 開講学期   | 2,3学期     | 授業方法  | 実習   |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 萬川・林 |

### ■授業・科目情報

|        |  |
|--------|--|
| 到達目標   | メイク技術の修得   |
| 教科書    | 一般社団法人日本エステティック協会 新エステティック学 技術編Ⅱ   |
| 授業計画   | <ul style="list-style-type: none"><li>■ メイクの目的・流れ説明、テーブルセッティング</li><li>■ ベースメイク</li><li>■ チーク</li><li>■ アイブロウ</li><li>■ アイメイク</li><li>■ リップ</li><li>■ フルメイク(タイムどり)</li><li>■ モデルに合わせたフルメイク</li></ul> |
| 授業の進め方 | 教科書に沿って行う  |
| 成績評価方法 | 実技試験   |
| 関連科目   |  |
| その他    | 美容部員の経験をもち、JMA認定講師でもある講師がメイクの基礎を指導   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |         |
|--------|-----------|-------|---------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | アロマセラピー |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | アロマセラピー |
| 年次     | 1・2年      | 科目区分  | 必修科目    |
| 開講学期   | 1.2.3学期   | 授業方法  | 講義      |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 河野      |

### ■授業・科目情報

|        |   |
|--------|---|
| 到達目標   | アロマの基本知識を学び、アロマトリートメントに必要なカウンセリング・精油の知識、技術を身につけ、実践的なクライアントケアを習得する   |
| 教科書    | アロマセラピー検定公式テキスト<br>アロマセラピーインストラクター公式テキスト<br>アロマセラピーインストラクター/アロマセラピスト公式テキスト  |
| 授業計画   | <p>■アロマ講義</p> <p>アロマセラピーについて<br/>アロマセラピーのメカニズム<br/>精油の基礎知識<br/>精油の利用法<br/>アロマセラピーと健康・地球環境・法律<br/>アロマセラピーの歴史<br/>解剖生理学<br/>タッチング論、ボランティア論<br/>精油学<br/>健康学<br/>ストレスとメンタルヘルス<br/>ホスピタリティとコミュニケーション</p> <p>■アロマ実習</p> <p>ブレンドング、トリートメント流れ説明<br/>背面マッサージ<br/>前面マッサージ<br/>フェイシャルマッサージ<br/>カウンセリング～マッサージ</p> |
| 授業の進め方 | テキストに沿って行う  |
| 成績評価方法 | 筆記試験  |
| 関連科目   | アロマ実習   |
| その他    | アロマセラピーの上級資格まで取得した講師が、アロマセラピーの基礎、またブレンド方法などを指導  |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |       |
|--------|-----------|-------|-------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | 就職対策  |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | 就職対策  |
| 年次     | 1・2年      | 科目区分  | 必修科目  |
| 開講学期   | 2,3学期     | 授業方法  | 講義    |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 主任・担任 |

### ■授業・科目情報

|        |  |
|--------|--|
| 到達目標   | <p>職業人意識の基礎レベルのサービス接客実務検定3級、応用レベルのサービス接客検定2級の知識を身につける</p> <p>就職に向けた書類作成方法や、面接などの所作、話し方を身に付ける</p> <p>外部講師によるマナー教育、美しい立ち居振る舞い、挨拶、お辞儀の仕方など接客マナーと心得を身につける</p>  |
| 教科書    | 就職対策テキスト   |
| 授業計画   | <p>■サービス接客3.2級<br/>サービススタッフの資質、対人技能、敬語表現、実務技能、専門知識</p> <p>■ビジネスマナー<br/>社会におけるマナーとは<br/>人間関係構築の基本5原則<br/>マナーの体現<br/>自己PRと面接動作<br/>会話トレーニング 話し方・聴き方<br/>顧客心理 対応ロールプレイ<br/>チームワーク 対応ロールプレイ</p> <p>■就職対策<br/>OGセミナー<br/>企業研究、自己分析。履歴書の書き方、面接の流れなど就職活動に必要なスキルを習得 OGセミナー</p> |
| 授業の進め方 | テキストに沿って行う   |
| 成績評価方法 | 筆記試験、出席率   |
| 関連科目   |  |
| その他    | 美容業界で接客の実務経験のある講師が、就職するにあたっての活動方法、心構えなどを指導   |

## 授業概要(シラバス)

### ■科目基本情報

|        |           |       |         |
|--------|-----------|-------|---------|
| 学科名    | エステティック学科 | 授業科目名 | キャリアアップ |
| 年度     | 2026年度    | 授業内容  | キャリアアップ |
| 年次     | 1・2年      | 科目区分  | 必修科目    |
| 開講学期   | 通年        | 授業方法  | 講義      |
| 教員実務経験 | ○         | 担当教員名 | 主任・担任   |

### ■授業・科目情報

|        |   |
|--------|---|
| 到達目標   | 現在の課題や目標を見つけ、将来なりたい自分になれるようにスキルアップを目指す。   |
| 教科書    |   |
| 授業計画   | <p>オリエンテーション<br/>レクリエーション<br/>校内コンテスト<br/>学科テスト(学期ごと)<br/>サマーイベント<br/>学内コンテスト(芸術祭1st,2nd)<br/>体育祭<br/>ハロウィンイベント<br/>学科テスト<br/>クリスマスイベント<br/>フラワーアレンジメント<br/>デッサン<br/>各学期ごとの振り返り<br/>専門分野によるセミナー</p> |
| 授業の進め方 | テキスト使用しての講義、ディスカッション  |
| 成績評価方法 | 出席率   |
| 関連科目   |   |
| その他    | 美容業界で接客の実務経験のある講師が、目標を見つけ出し、人間力を身につけるサポートをおこなう  |